

Sugestão de Leitura

A leitura de livros espirituais é uma excelente forma de se complementar as atividades de meditação e concentração.

Selecionamos alguns livros que poderão lhe inspirar e ajudar na sua busca pelo auto-conhecimento e elevação espiritual. O ideal será se puder dedicar 30 minutos por dia à leitura de obras espirituais.

Todos os livros abaixo podem ser encontrados nas grandes livrarias, ou mesmo pela internet, nos sites:

www.submarino.com.br,

www.livrariasaraiva.com.br e

www.livrariacultura.com.br

Boa leitura!



Meditação - Perfeição-Homem na Satisfação-Deus

Autor Sri Chinmoy
Editora Pensamento
Preço Médio R\$ 23 a 29,00



As Asas da Alegria

Autor Sri Chinmoy
Editora Pensamento
Preço Médio R\$ 17 a 19,90



O Evangelho de Ramakrishna

Autor Swami Abhedananda
Editora Pensamento
Preço Médio R\$ 17,20



Ensinamentos Espirituais

Autor Ramana Maharshi
Editora Cultrix
Preço Médio R\$ 17,50



Karma Yoga: a Educação da Vontade

Autor Swami Vivekananda
Editora Pensamento
Preço Médio R\$ 10,50



O que é Religião

Autor Swami Vivekananda
Editora Lótus do Saber
Preço Médio R\$ 48,00



Sabedoria de Sri Aurobindo

Autor Sri Aurobindo - Seleções de
Editora Shakti
Preço Médio R\$ 8,00



Bhagavad Gita

Autor Krishna
Editora Martin Claret
Preço Médio R\$ 9,00