

# Sugestão de Leitura

A leitura de livros espirituais é uma excelente forma de se complementar as atividades de meditação e concentração.

Selecionamos alguns livros que poderão lhe inspirar e ajudar na sua busca pelo auto-conhecimento e elevação espiritual. O ideal será se puder dedicar 30 minutos por dia à leitura de obras espirituais.

Todos os livros abaixo podem ser encontrados nas grandes livrarias, ou mesmo pela internet, nos sites:

[www.submarino.com.br](http://www.submarino.com.br),

[www.livrariasaraiva.com.br](http://www.livrariasaraiva.com.br) e

[www.livrariacultura.com.br](http://www.livrariacultura.com.br)

Boa leitura!



## Meditação - Perfeição-Homem na Satisfação-Deus

Autor Sri Chinmoy  
Editora Pensamento  
Preço Médio R\$ 23 a 29,00



## As Asas da Alegria

Autor Sri Chinmoy  
Editora Pensamento  
Preço Médio R\$ 17 a 19,90



## O Evangelho de Ramakrishna

Autor Swami Abhedananda  
Editora Pensamento  
Preço Médio R\$ 17,20



## Ensinamentos Espirituais

Autor Ramana Maharshi  
Editora Cultrix  
Preço Médio R\$ 17,50



## Karma Yoga: a Educação da Vontade

Autor Swami Vivekananda  
Editora Pensamento  
Preço Médio R\$ 10,50



## O que é Religião

Autor Swami Vivekananda  
Editora Lótus do Saber  
Preço Médio R\$ 48,00



## Sabedoria de Sri Aurobindo

Autor Sri Aurobindo - Seleções de  
Editora Shakti  
Preço Médio R\$ 8,00



## Bhagavad Gita

Autor Krishna  
Editora Martin Claret  
Preço Médio R\$ 9,00